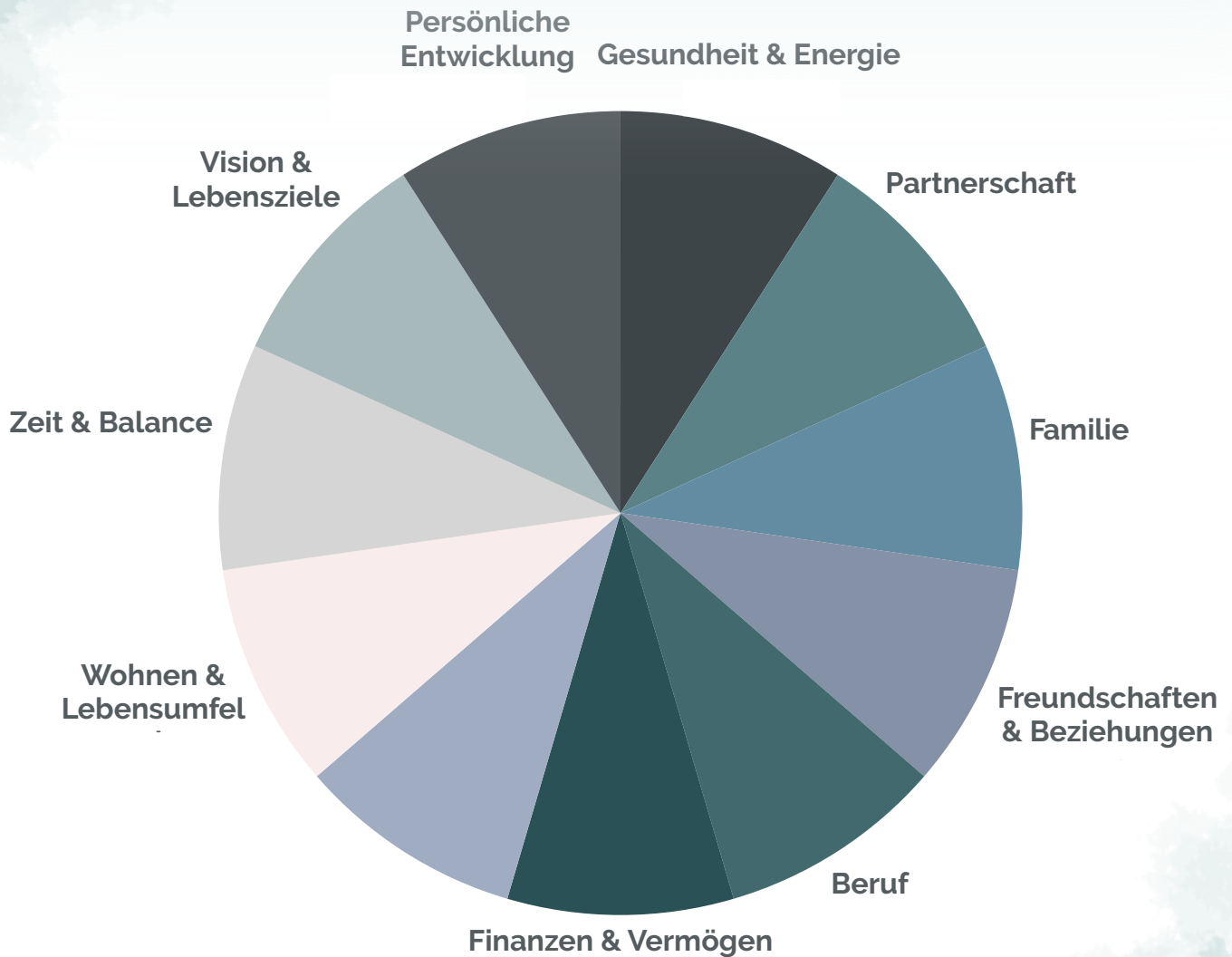


HOLISTIC FLOW KOMPASS

Deine Standortbestimmung für Finanzen & Leben

KLARHEIT GEWINNEN. PRIORITÄTEN SETZEN. AKTIV GESTALTEN.



Wichtig: Dieser Kompass ist eine Momentaufnahme. Er zeigt dir, wo du heute stehst und hilft dir dabei, bewusst zu entscheiden, worauf du in den kommenden Monaten deinen Fokus legen möchtest.

Datum: _____



HOLISTIC FLOW KOMPASS

Deine Standortbestimmung für Finanzen & Leben

So funktioniert's

1. Prioritäten festlegen

Wie wichtig sind dir die einzelnen Lebensbereiche aktuell?

Bewerte jeden Bereich auf einer Skala von 1 bis 10.

1 = wenig wichtig 10 = sehr wichtig

Trage die Zahl direkt in dein Lebensrad ein. Entscheidend ist, was für dich persönlich wichtig ist.

2. Zufriedenheit bewerten

Wie zufrieden bist du aktuell mit den einzelnen Lebensbereichen?

Bewerte jeden Bereich auf einer Skala von 0 % bis 100 %.

Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um dein persönliches Empfinden im Hier und Jetzt.

Trage auch diesen Wert direkt in dein Lebensrad ein oder schraffiere den Bereich entsprechend: 100 % = vollständig schraffiert, 50 % = zur Hälfte schraffiert. So erkennst du auf einen Blick, wo deine Stärken liegen und wo noch Potenzial besteht.

Falls du möchtest, notiere dir einige Stichworte dazu:

- Was läuft bereits gut?
- Was trägt zu deiner aktuellen Bewertung bei?
- Was belastet oder beschäftigt dich?

© Nadine Sadecky | Holistic Flow



HOLISTIC FLOW KOMPASS

Deine Standortbestimmung für Finanzen & Leben



3. Erkenntnisse gewinnen

Betrachte nun deine Bewertungen und nimm dir einen Moment Zeit für deine Erkenntnisse.

Frage dich:

- In welchen Bereichen bist du bereits zufrieden?
- Worauf bist du stolz?
- Welche Lebensbereiche sind dir besonders wichtig, haben aber noch Luft nach oben?
- Wo erkennst du konkreten Handlungsbedarf?

Mein Tipp: Konzentriere dich zuerst auf die Lebensbereiche, die für dich eine hohe Priorität haben, aber noch nicht bei 90–100 % Zufriedenheit liegen. Dort kannst du mit gezielten Veränderungen oft die grösste Wirkung erzielen.

Notizen:

© Nadine Sadecky | Holistic Flow



HOLISTIC FLOW KOMPASS

Deine Standortbestimmung für Finanzen & Leben



4. Welche Rolle spielen deine Finanzen dabei?

Frage dich:

- Unterstützen deine Finanzen die Lebensziele, die dir wichtig sind?
- Gibt es Wünsche oder Ziele, die du aus finanziellen Gründen aufschiebst?
- In welchen Bereichen geben dir deine Finanzen bereits Sicherheit und Freiheit?
- Wo erkennst du Optimierungs- oder Handlungsbedarf?

© Nadine Sadecky | Holistic Flow



HOLISTIC FLOW KOMPASS

Deine Standortbestimmung für Finanzen & Leben

DEINE STANDORTBESTIMMUNG IST GEMACHT. UND JETZT?

Herzlichen Glückwunsch! Du hast den ersten Schritt gemacht und dir bewusst Zeit genommen, dein Leben und deine Finanzen zu reflektieren.

Vielleicht hast du dabei festgestellt:

- Es gibt Bereiche, auf die du stolz bist.
- Es gibt Themen, die du schon lange angehen möchtest.
- Oder du hast erkannt, dass dir noch Klarheit fehlt.

Genau dabei unterstütze ich dich.

Ob Finanzplanung, Pensionierung, Vermögensaufbau oder persönliche Lebensziele – gemeinsam entwickeln wir Lösungen, die zu dir und deinem Leben passen.

Lass uns unverbindlich kennenlernen.

→ **Buche jetzt dein unverbindliches Kennenlerngespräch**



ICH FREUE MICH AUF
DICH!



Nadine



☎ 077 266 79 32

✉ info@holisticflow.ch

🌐 www.holisticflow.ch

